

Банковий масаж

В основі дії банкового масажу лежить рефлекторний метод, заснований на виникненні і переміщенні, роздмухуванні шкірних рецепторів вакуумом, що створилися в банці. Під впливом банкового масажу поліпшуються периферичні циркуляції крові, лімфи, міжклітинної рідини. Усуваються явища застою, підсилюється обмін речовин і шкіряний поглиб у діючі механічні фактори, поліпшується скорочувальна функція м'язів, підвищується їхня тонус, еластичність. При вакуум-терапії відбувається виділення екстракту сальних і потових залоз. У його склад входять, крім солей, сечовина, істотні, жовчні кислоти, що у визначених концентраціях токсичні для організму. Це дає можливість порівнювати ефект банкового масажу з ефектом лікування.

Методика застосування банкового масажу

При проведенні процедури «банки» пацієнт знаходиться в положенні лежачи чи сидячи. Для кращого присмоктування банок, шкіру рекомендується змастити борним вазеліном чи стерильною рослинною олією. Для встановлення банки пальцем руки сильно зжати її балон приблизно посередині, щільно установити горловину банки на шкіру і відпустити.

При встановленні банок на тіло дитини, необхідно дотримувати дозування вакууму шляхом неповного стиску банки, виходячи з віку дитини. Після проведення процедури зняти банку, зжавши її балон пальцями рук.

Поверхню, яка масується, змазують розігрітою рослинною олією, масажним кремом чи вазеліном. Встановлюють одну чи дві банки, доходячи силу вакууму стиском балону. При цьому необхідно враховувати чутливість шкіри пацієнта. Далі банкою, яка присмокталася, необхідно робити ковзні масажні рухи по напрямку зазначеному на малюнку. Рухи можуть бути прямолінійними, круговими, зигзагоподібними. Час масажу індивідуально до стійкої гіперемії (3-10 хвилин).

Процедури проводять щодня. Кількість процедур залежить від стану пацієнта і може складати 5-10 хвилин. Після проведення процедур пацієнту необхідний відпочинок у приміщенні з температурою не вище 18 °C протягом не менш ніж півгодини.

Фізіотерапевтична процедура «банки»

Лікувальний ефект фізіотерапевтичної процедури «банки» здійснюється за рахунок вакууму, що викликає місцевий приплив крові і лімфи до шкіри з тканин, що знаходяться глибше, що впливає на судини внутрішніх органів. Крім того, в області впливу утворюються біологічно активні речовини, що стимулюють обмінно-відбудовні процеси.

Примітка

Зробити дезінфекцію банок шляхом 2-разового протирання з інтервалом у 10 хвилин серветкою з марлі чи бязі, змоченою в 3% розчині перекису водню з додаванням 0,5% мийного засобу чи в 1% розчині хлораміну.

При остеохондрозі роблять ковзні масажні рухи від попереку до шийного хребця. Особливо увагу приділяють масажу паравертбральних ділянок на відстані 2-3 см від остистих відростків хребта. Рухи прямолінійні, при цьому нагору рухають банку з зусиллям так, щоб перед банкою «йшла» складка шкіри, рухи вниз – без зусилля.

При шийному остеохондрозі роблять кругові рухи банкою, навколо шийного хребця (щоб його знайти, необхідно нахилити голову, це буде самий виступаючий хребець). Напрямок руху по годинній стрілці, не торкаючись шийного хребця, кількість рухів непарна (11-15).

При простудних захворюваннях (бронхітах, пневмонії) масажують від нижніх кутів лопаток до плечей (на спині), бічні поверхні грудної клітки, а також від мочеподібного відростка груднини до лівого і правого плеча.

Запальні захворювання органів дихання (бронхіти, пневмонії, плеврити).

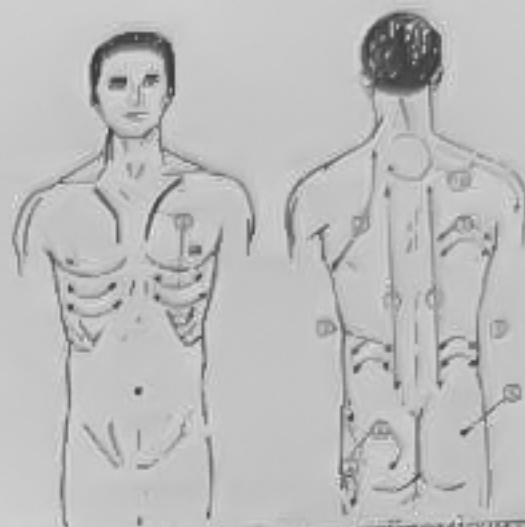


Схема банкового масажу

- 1 — при остеохондрозі хребта
- 1а — при шийному остеохондрозі
- 2 — при простудних захворюваннях, бронхітах, пневмонії
- 3 — при міозитах, попереково-крізовому радикуліті
- 4 — при целюліті
- 5 — аутогемотерапія

Гострі і хронічні міозити, нейроміозити, невралгії, неврити і плеврити. Під дією банкового масажу відходить мокротиння, поліпшується дихання, знижується температура тіла. Після закінчення процедури хворого треба укутати ковдрою, дати склянку чаю з лимоном чи малиною.

При міозитах поперекових м'язів, масажують уздовж попереку, при міозитах м'язів передпліччя, масажують м'язи задньої поверхні шиї і спини. При попереково-радикуліті, масажують поперекову область, а якщо біль іррадіує у ногу, то й уздовж повздоп'яної ноги від підколінної ямки до сідничної частини.

При целюліті проводять банковий масаж м'язів стегна і сідниць. Переміщення банки кругові, зигзагоподібні, прямолінійні (усі види рухів по 5-6 разів). При впливі банкового масажу відбувається механічний розрив жирових клітин. Для посилення ефекту змастити поверхню, яка масується протипелюлітним кремом. Курс масажу 1 місяць.

Увага! Не можна робити масаж на внутрішній поверхні стегна, при грижозній і апендектомії.

Для ефективного проведення антицелюлітного масажу не рекомендується приймати їжу після масажу, протягом 2-х годин.

З метою підвищення імунітету (для ослаблених, що довгостроково хворіють) застосовується методика аутогемотерапії, що полягає в накладенні на шкіру сідниць на 30-40 секунд банки в режимі великого вакууму. Курс масажу 10 днів.

Масаж при травмах застосовують для нормалізації крово- і лімфотоку, видалення болючого синдрому, розсмоктування набряку, гематом, регенерації тканин, нормалізації окислювально-відновних процесів. Масаж починають робити вище забитого місця (рефлекторно відволікаючий), поступово опускаючи на прилягаючи до зони забитого місця для

Протипоказання до застосування банкового масажу і фізіотерапевтичної процедури «банки»

Легеневі кровотечі, туберкульоз легень в активній стадії, злоякісні і доброякісні пухлини, геморагічний діатез, хвороби шкіри і різка її чутливість, захворювання крові, різке виснаження хворого, порушення ритму серця і провідності, гіпертонічна хвороба 3 ступеня.

Увага! Не можна ставити банки на хребет, на область серця, нирок і молочної залози жінок. А також застосовувати їжу після масажу, протягом 3-х годин. Усі процедури

необхідно погоджувати з лікарем

Термін придатності банки 5 років від дати виготовлення, зазначеної на упаковці. Зберігати при температурі від плюс 5°C до плюс 40°C і відносній вологості не більше 80 % при температурі плюс 25°C відповідно до умов зберігання ТУ У 32.5-36232879-004:2012.

Виробник ТОВ «СЕЛКОМ ЛТД», Дісницька, 44, Одеса, Україна, 65005

e-mail: selkom@ukr.net

www.chudesnik.ua

Редкація: 01.2020

Дата перегляду: 01.2020

