

# МАСАЖЕР ПРУЖИННИЙ

Масажери являють собою комплекс біомеханосумісних анатомічно підібраних геометричних конструкцій для проведення поверхневого та глибокого масажу кінцівок. Кільця застосовуються для масажу пальців, рук та ніг, а стрижні в свою чергу можна використовувати для масажу всього тіла.

При проведенні процедури за рахунок циклічного радіального стиснення відбувається механічний вплив на шкіру, м'язи, суглоби, надкiсницю, кровоносні судини.

## ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ

Масажні кільця та стрижні надають масажний ефект при артриті міжфалангових суглобів (значно зменшуються болі, набряки, слабка рухливість суглобів пальців). Масажери дозволяють швидко зняти оніміння пальців рук, викликане порушенням периферійного кровообігу.

Для профілактики травм та захворювань суглобів рекомендується проводити масаж пальців після тяжкої або пов'язаної з постійним навантаженням рук фізичної роботи (після підняття важкого), переохолодження та довгого контакту рук з водою. Людям, чиї професійні заняття потребують високої гнучкості, сили та рухомості рук: музиканти, лікарі, масажисти, спортсмени, оператори ЕОМ і тц., - щоденний масаж пальців необхідний для попередження негативних наслідків систематичних навантажень на суглоби та зв'язки рук.

Надзвичайно корисний масаж пальців для дітей раннього шкільного віку, оскільки він тренує рухомість пальців, концентрує увагу та дозволяє їм швидко оволодіти навиками письма. У дітей середнього шкільного віку кисті рук піддаються надмірним рухливим навантаженням (безперервне писання), які для них небажані. Щоб уникнути перевтоми, необхідно використовувати масаж зап'ястя, долоней та пальців рук на уроках, в домашніх умовах під час фізкультурних хвилинок.

Масаж пальців та зап'ястя рук знімає емоційне та фізичне навантаження, покращує стан шкіри рук, сприяє зміцненню та росту нігтів, попереджує та сприяє розсмоктуванню наявних сольових відкладень.

Правильний підбір розміру масажного кільця дуже важливий аби масаж мав найліпший ефект, а також не призводив до швидкої деформації або розриву пружини.

## БЕЗПЕЧНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ ТА САНІТАРНО-ГІГІЄНИЧНІ ПРАВИЛА

Масажери виготовлені з безпечного матеріалу - пружинної сталі (та або з нержавіючої сталі) з подальшим оцинкуванням, мідненням або нікелюванням. Розраховані геометричні особливості масажерів забезпечують біомеханічні пружні властивості.

## Ефектом при застосуванні масажерів є:

- 1 **Загальна стимуляція кровообігу**
  - відновлення мікроциркуляції крові.
  - покращення обміну речовин.
  - розвиток периферійної кровоносної системи.
  - підвищення тонуусу стінок судин.
- 2 **Косметологічний ефект**
  - Регенерація шкіри рук та ніг.
  - покращення стану нігтів.
  - відновлення пружності шкіри (боротьба зі зморшками)
- 3 **Профілактика та боротьба із суставними хворобами (артрити, артрози)**
- 4 **Реабілітація післяінсультних наслідків.**
- 5 **Підвищення гемодинаміки кінцівок.**
  - запобігання відкладанню солей у суглобах.
- 6 **Зняття втоми після фізичних навантажень та інтенсивної роботи.**
- 7 **Реабілітація після травм кінцівок (переломів, розтягнень), відновлення атрофованих тканин.**
- 8 **Розвиток моторики рук дітей.**
- 9 **Зняття психоемоційних навантажень.**

Протипоказання не виявлені, однак не рекомендується використовувати масажери якщо у Вас на пальцях є поранення. Перед використанням масажер необхідно промити в мильній воді та просушити. З гігієнічною метою рекомендується кожному члену родини мати власний масажер.

## МЕТОДИКА ТА ТРИВАЛІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ

Проведення масажу не потребує особливих умов та зусиль, його можна проводити в будь-який вільний від роботи час.

Мале кільце одягають на палець та прокочують вздовж пальця руки: Рух масажера по пальцю повинен бути безболісний та супроводжуватися незначним почервонінням шкіри. Підібраний масажер не повинен пережимати палець.

Кистьове кільце одягають на руку та катають вздовж кисті, після чого перекочують на передпліччя та масажують вздовж нього.

Велике кільце одягають на ногу та поставивши її на підлогу прокочують вздовж ступні вперед-назад, після чого перекочують на гомілку і масажують вздовж неї.

Масажні стрижні дозволяють швидко розігріти руки та провести загальний стимулюючий масаж рефлексогенних зон, розміщених на долонях рук.

Масажний стрижень утримують між долонями та прокочують вздовж долоні також його можна використовувати для масажу ступнів, поклавши стрижень на підлогу та прокочуючи по ньому ногою вперед-назад.

Перед тренуваннями спортсменів потрібно використовувати масажери для розігріву м'язів рук та ніг. Масажер для ноги одягають на стопу та поставивши ногу на підлогу (бажано коврове покриття) прокочують вперед назад, далі переміщують на гомілкоstop та гомілку утримуючи масажер рукою та прокочуючи вздовж, вперед назад. (Для уникнення розриву або деформації кільця не варто пере розтягувати його).

### РЕКОМЕНДОВАНА ТРИВАЛІСТЬ МАСАЖУ:

Тривалість однієї процедури 10-15 хв. Періодичність проведення 2-3 рази на день. Використання універсальних масажерів допускається на невизначеному проміжку часу.

### ЗОНИ ВИКОРИСТАННЯ

На пальцях та долонях рук розміщені точки та зони, які пов'язані з внутрішніми органами людини.

Найменша патологія в органі відображається в зоні його проекції, а стимуляція цієї точки чи зони виявляє нормалізуючу дію на відповідний орган.

Дія на ці точки та зони може відбуватися за допомогою масажерів пружинних.

Для того щоб знайти точку відповідності внутрішньому органу або частині тіла потрібно знати як проектується окремі органи та ділянки тіла на долоню та стопу.

Гарантійний термін експлуатації  
за умов правильно підібраного розміру  
масажеру та використання згідно інструкції - 1 рік.

МАСАЖЕР ПРУЖИННИЙ УНІВЕРСАЛЬНИЙ

Травень 2021

Термін придатності необмежений.



Виробник/Producer:  
ФОП Скіба І.О.  
м. Бровари  
вул. Сергія Москаленка, 86  
тел.: 067 501-19-80

